

I N G R E D I E N T E S

Ensalada de Papines, Cebollas caramelizadas y Jamón crudo

1 kg de papines
2 cebollas
2 cdas de azúcar
2 cditas de vinagre
sal y pimienta
200 gr de jamón crudo
1 puñado de ciboulette picado

P R O C E D I M I E N T O

Hervir 1 kg de papines con cascara hasta que los puedas pinchar con un tenedor.
Sacarles el agua y dejarlos enfriar.

Mientras se enfrían hacer las cebollas caramelizadas:

Agregar 2 cucharaditas de vinagre, sal y pimienta.

Romper el jamón crudo con los dedos y acomodarlo en la ensalada.

Condimentar con 1 cucharada de mostaza de Dijon, 2 cucharadas de mayonesa, 1 cucharada de vinagre blanco, 3 cucharadas de aceite de oliva y ½ cucharada de ciboulette picado.
Espolvorear por encima con ½ cucharada de ciboulette picado.

